

V rámci činnosti Poradny SPOLU nabízíme klientům **edukaci rodičů** neboli službu odborného psycho – sociálně – právního poradenství se zaměřením na řešení situací spojených s rozpadem jejich soužití. Smyslem edukace je snaha o deeskalaci rodičovského konfliktu a tím i eliminaci negativních dopadů spojených s rozpadem soužití rodičů na nezletilé děti vyrůstající v těchto rodinách.



Během (zpravidla) **tří setkání** pracujeme s klienty na hledání řešení, které vychází z přesvědčení, že základní potřebou dítěte je mít a rozvíjet vztah s oběma rodiči. Po rozchodu rodičů pak není důvod, aby bezprostředně či později dítě tento vztah ztratilo. Konkrétní řešení, na kterých je s klienty pracováno, pak akcentují nejlepší zájem jejich dítěte.

V případě zájmu jsme klientům nápomocni při uzavření soudní/mimosoudní dohody o poměrech jejich dítěte či vypracování plánu péče o děti po rozchodu tzv. rodičovském plánu.



Pro domluvu termínu konzultace, popř. pro získání více informací nás můžete kontaktovat **telefonicky 735 12 18 13** v době od 9⁰⁰ do 15⁰⁰ hodin

e-mail:

poradna@rodicespolu.cz

Datum konzultace	Jméno pracovníka	Pozn.:



Akademycký ústav Karviná, z.ú.
Mírová 1434/27 Karviná 735 06
www.akademyckoustav.cz

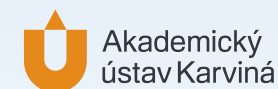
„Nemusíte jít dál spolu,
ale můžete jít vedle sebe...“



**ROZCHÁZÍTE SE S PARTNEREM,
SE KTERÝM VYCHOVÁVÁTE
SPOLEČNÉ DĚTI?**

**ŘEŠÍTE S BÝVALÝM PARTNEREM
NESHODY TÝKAJÍCÍ SE VAŠICH
SPOLEČNÝCH DĚTÍ?**

Právě Vám nabízí naše organizace pomoc formou odborného psycho – sociálně – právního poradenství se zaměřením na řešení situací spojených s rozpadem Vašeho soužití a nastavením péče o děti po rozpadu soužití rodičů



www.rodicespolu.cz

Každoročně se v České republice rozpadá desetitisíce partnerských svazků, v mnoha z nich vyrůstají nezletilé děti. Přestože je rozpad soužití považován za jednu z nejvíce zátěžových událostí v životě jedince – ať již v roli dospělého, jemuž se rozpadá vztah, tak i v životě dítěte, které prochází rozpadem soužití svých rodičů, věříme, že i tuto obtížnou životní situaci lze zvládnout.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

„Standardizace sociální práce v poradenství, edukaci rodičů v rozvodové/rozchodové situaci“ reg. č.: CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_098/0015133

20 přání dětí k rozvedeným rodičům

Milá maminko a milý tatínku!

1. Nikdy nezapomeňte: jsem dítětem vás obou. Ať už bydlím jen u jednoho z vás nebo se v péči o mě střídáte, potřebuji vás oba úplně stejně.
2. Neptejte se mě, koho z vás mám raději. Mám vás oba stejně rád. Neočerňujte přede mnou toho druhého, protože mě to bolí.
3. Pomozte mi být v kontaktu s tím rodičem, se kterým právě netrávím čas – vytočte mi jeho telefonní číslo, umožněte mi poslat mu SMS nebo email, předepište mi jeho adresu na obálku... Pomozte mi k Vánocům nebo k narozeninám pro něj vyrobit nebo koupit nějaký hezký dárek. Moje fotky nechte vždycky vyvolat dvakrát – jednou taky pro toho druhého.
4. Mluvte spolu a hlavně mě nepoužívejte jako posílčka mezi vámi. Nechci nosit zprávy, které toho druhého zarmoutí nebo rozčílí.
5. Nebudte smutní, když odcházím k druhému rodiči, nebudu se tam mít špatně. Nejraději bych byl pořád s vámi oběma. Ale nemůžu se roztrhnout na dva kusy – jenom proto, že jste vy roztrhli naši rodinu.
6. Nikdy mi neplánujte nic na dobu, kdy mám být s druhým rodičem. Část mého času chci trávit s tatínkem a část s maminkou. Důsledně to dodržujte.
7. Nebudte zklamaní ani se nezlobte, když se vám nehlásím v době, kdy jsem s druhým rodičem. Mám teď dva domovy. A ty musím dobře oddělovat – jinak bych se ve svém životě už ale vůbec nevyznal.
8. Nepředávejte si mě u dveří jako balík. Pozvěte toho druhého na chvíli dál, jsou to pro mě kratičké chvílky, kdy vás mám oba. Neničte mi je tím, že se ignorujete nebo hádáte.
9. Když se doopravdy nemůžete ani vidět, předávejte si mě ve školce, ve škole nebo u přátel.
10. Nehádejte se přede mnou – nedělá mi to dobře. Budte ke mně alespoň tak zdvořilí, jako jste k ostatním lidem, a jak to vyžadujete také ode mě.

11. Dávejte mi dost informací, ale nevyprávějte mi věci, kterým ještě nemohu rozumět.
12. Dovolte mi přivést si svoje kamarády k vám oběma. Chci, aby poznali moji maminku a mého tatínka a aby viděli, jak jste oba skvělí.
13. Dohodněte se férově o penězích. Nechci, aby jeden z vás měl moc peněz a ten druhý jen málo. Ať se vám oběma daří tak dobře, abych se u vás mohl cítit stejně spokojeně.
14. Nesoutězte o to, kdo mě víc rozmazlí. Tolik sladkostí bych totiž nikdy nemohl sníst, jak moc vás mám oba rád.
15. Řekněte mi na rovinu, když někdy nevystačíte s penězi. Pro mě je stejně mnohem důležitější čas strávený s vámi než peníze. Ze skvělé společné hry se raduji mnohem víc než z nějaké nové hračky.
16. Nemusíme mít pořád nějaké akce. Nemusí být pořád něco nového a skvělého, když spolu něco podnikáme. Nejhezčí je pro mě, když jsme prostě veselí a v pohodě, hrajeme si a máme i trochu klidu.
17. Nechte v mém životě co nejvíc věcí tak, jak bývaly před vaším rozchodem. Začíná to u mého pokojíčku a končí u úplných maličkostí, které jsem dělal úplně sám s tatínkem nebo s maminkou.
18. Budte hodní na babičku a dědečka z druhé strany, i když při rozvodu stáli víc u svého dítěte. Taky byste při mně stáli, kdyby se mi vedlo špatně. Nechci ztratit ještě své prarodiče.
19. Budte tolerantní k novému partnerovi, kterého si ten druhý našel nebo najde, a hlavně ho přede mnou nepomlouvejte. S tímto člověkem musím také vycházet.
20. Budte optimističtí. Svůj partnerský vztah jste nezvládli – ale zkuste alespoň dobře zvládat ten čas poté. Projděte si prosby, které vám píše. Třeba si o nich promluvte, ale nehádejte se. Nepoužívejte tento dopis k vyčítání druhému, jak byl ke mně špatný. Když to uděláte, tak jste vůbec nepochopili, jak na tom teď jsem a co potřebuji, abych se cítil lépe.

Zdroj: <http://www.karin-jaeckel-autorin.de>
Dr. Karin Jäckel, dětská psychologka a spisovatelka dětské literatury.
Volně přeloženo a upraveno.