



Rodičovský plán



Jméno a příjmení
matky

Jméno a příjmení
otce

Jméno a příjmení
dítěte/děti

Vážení rodiče,

dostává se Vám do rukou rodičovský plán, který má pomoci při promýšlení otázek týkajících se budoucího uspořádání a péče o děti, udržování jejich osobního styku s oběma rodiči, zajištění výchovy a vzdělávání a zároveň je nástrojem pro usnadnění vaší vzájemné komunikace. Tento dokument pomůže při nastavování pravidel při zajištění výchovy o společné děti a při řešení témat spojených s výkonem rodičovské odpovědnosti obou rodičů. Rodičovský plán může být součástí rodičovské dohody.

Následující otázky se zaměřují na různé situace, které vy i druhý rodič budete ve vztahu k dětem pravděpodobně řešit, ať již nyní nebo v budoucnosti. Při sestavování rodičovského plánu se zamyslete nad důležitými otázkami, které se týkají péče o vaše děti, udržování osobního kontaktu s nimi, zajištění jejich výchovy, vzdělání a mimoškolních aktivit, lékařské péče, prázdnin a svátků, financí, komunikace rodičů navzájem, určení místa bydliště apod. Je dobré přemýšlet i o drobných detailech a nastavit si pro ně pravidla. Při sestavování rodičovského plánu je dobré mít na paměti, že ze zákona rodičovská odpovědnost náleží stejně oběma rodičům, bez ohledu na to, který z nich má dítě v péči. Rodičovskou odpovědnost mají rodiče vykonávat ve shodě (jejich postavení je rovnocenné) a v souladu se zájmy dítěte.

V zájmu dítěte přitom je, aby se na jeho výchově podíleli oba rodiče, neboť potřebuje jejich lásku a přízeň, a to bez ohledu na skutečnost, že rodiče společně nežijí. Obtížná životní situace, ve které se nacházíte, je velmi náročná nejen pro vás, ale nejnáročnější je pro vaše děti. A vy jste těmi, kteří jim tuto situaci mohou ulehčit, a to vše s respektem k jejich přáním a názorům.

Je několik možností, jak postupovat při sestavení plánu. Nemáte-li jako rodiče problém se vzájemnou komunikací, můžete na sestavení plánu pracovat společně. V opačném případě může návrh rodičovského plánu vypracovat každý z rodičů zvlášť, podle svých úvah; poté si rodiče navzájem své návrhy předají, zjistí, v čem se shodují a v čem nikoliv a následně se pokusí dohodnout na otázkách, ve kterých neměli shodu.

Pokud se ani po vynaložení veškerého úsilí na nějakých otázkách nedohodnete, je vhodné vyhledat příslušné odborníky, kteří Vám budou nápomocni při řešení Vašich problémů.

Nevztahuje-li se nějaká otázka na Vaši situaci, prostě ji přeskočte a pokračujte otázkou následující.



Péče a bydliště

Máte-li více než jedno dítě, je pro Vás důležité, aby děti vyrůstaly společně?

Souhlasíte s tím, že by se otec i matka měli rovnoměrným způsobem podílet na výchově svého dítěte a oba mu být shodným způsobem emočně i fyzicky dostupní?

Jak jste se dohodli na péči o své děti? Preferujete střídavou péči? Nebo si myslíte, že děti by v první řadě měly žít s Vámi nebo s druhým rodičem?

Pokud by mělo/y žít s Vámi, jak zajistíte, aby mu zůstal zachovaný vztah s druhým rodičem a aby s ním mohl/y trávit čas?

Pokud by děti měly žít v první řadě s druhým rodičem, jak byste očekával/a, že zajistí, aby dětem zůstal zachovaný vztah s Vámi, a že děti s Vámi budou trávit čas?

Jakým způsobem si budete dítě/děti předávat? Jak zajistíte klidný průběh předáváníí?

Než budou vaše děti dospělé, plánujete žít na stejném místě? Kdybyste se chtěli odstěhovat, tak kam? Přejete si uzavřít s druhým rodičem dohodu, že do doby, než budou děti dospělé, tak budete žít na stejných místech? Případně dohodu o tom, jak daleko se jeden z Vás může odstěhovat?

Pokud jsou bydliště rodičů vzdálená, jak bude zajištěn přesun dětí?



Komunikace dětí s rodiči

Kolik času by děti měly trávit komunikací (telefon, SMS, e-mail, videohovor, chat...) s druhým rodičem, v době, kdy jsou s Vámi? Jaká by měla být frekvence a délka takové komunikace? Chcete, aby pro komunikaci s druhým rodičem bylo nastaveno pevné pravidlo, nebo může být spontánní? Kdo bude platit náklady na telefon?

Pokud bude nutné pohlídat děti v době, kdy budou u Vás, budete s žádostí nejdříve oslovovat druhého rodiče? Pokud ano, jakou formou o pohlídání požádáte a jak dlouho předem?



Školská zařízení

Navštěvují již vaše děti nějaké školské zařízení? Pokud ano, mají ve stávajícím školském zařízení zůstat? Pokud ne, jaké školské zařízení a v jakém místě by měly navštěvovat (MŠ, ZŠ, LŠU)? Jakým způsobem bude zajištěna účast rodičů na třídních schůzkách? Pokud se jich bude účastnit pouze jeden z rodičů, jakým způsobem bude druhého informovat o jejich průběhu?

Jakým způsobem budete omlouvat neúčast dětí ve škole (např. z důvodu nemoci)? Souhlasíte s tím, aby důvodem pro absenci ve vyučování bylo trávení dovolené s druhým rodičem? Pokud ano, v jakém rozsahu?



Školská zařízení

Budou-li děti ve Vaši péči, jak zajistíte, aby měl druhý rodič informace o jejich prospěchu, školních aktivitách, třídních schůzkách a případných výchovných problémech? Existuje-li online komunikace mezi školou a rodiči, budou do ní mít přístup oba rodiče?

Máte představu o dalším vzdělávání Vašich dětí – jakou základní, střední, vysokou či jinou školu by měly navštěvovat? Konzultovali jste spolu s druhým rodičem své představy? Pokud se Vaše představy neshodnou, jak budete postupovat?



Mimoškolní aktivity

Jsou nějaké sporty nebo jiné zájmové činnosti, kterým se vaše děti věnují? Má některý z rodičů blíže k těmto sportům nebo aktivitám než rodič druhý?

Máte za to, že počet sportů a aktivit, kterých se budou Vaše děti účastnit, by měl být omezen? Pokud ano, jakým způsobem?



Mimoškolní aktivity

Jsou dle Vašeho mínění konkrétní sporty nebo aktivity, kterých by se neměly Vaše děti účastnit nebo by se jich mělo účastnit až po dosažení určitého věku? Pokud ano, tak o které sporty či aktivity se jedná a proč?

Jakým způsobem bude zajištěna účast Vašich dětí na mimoškolních aktivitách? Jakým způsobem budete o mimoškolní činnosti svých dětí komunikovat?

Jakým způsobem bude zajištěno financování sportovní činnosti Vašich dětí a dalších jejich aktivit?

Jste spokojeni s tím, jak se Vy a druhý rodič zapojujete do mimoškolních aktivit dětí? Pokud ne, jak si představujete vlastní zapojení a zapojení druhého rodiče?



Lékařská péče

Jakým způsobem bude rozhodnuto o výběru zdravotní pojišťovny pro Vaše děti? Jakým způsobem bude vybírán poskytovatel lékařské a další zdravotní (např. dentální) péče?

Jakým způsobem bude zajištěno placení lékařské a další zdravotní péče (např. rovnátka na zuby), která není krytá zdravotním pojištěním?

Budou-li děti ve Vaší péči, jak zajistíte, aby měl druhý rodič informace o jejich zdravotním stavu? Jak se budete informovat o případném akutním závažném zdravotním stavu Vašich dětí?

Přejete si mít přístup k lékařským zprávám o zdravotním stavu Vašich dětí? Pokud ano, jakým způsobem bude tento přístup zajištěn?

Jakým způsobem bude zajištěna péče o Vaše děti, pokud mu jejich zdravotní stav neumožní navštěvovat školské zařízení? Bude-li jeden z rodičů pobírat ošetrovné, bude mu druhý rodič částečně kompenzovat výpadek příjmu? Pokud ano, jakým způsobem?



Lékařská péče

Jakým způsobem budete řešit případné neshody týkající se lékařské péče o Vaše děti?

Jakým způsobem se budou děti stravovat? Jak budete dítě podporovat ke zdravému životnímu stylu, především vhodným stravováním? Jak by měl vypadat jídelníček? Má Vaše dítě nějaká dietetická omezení? Jaká pravidla, týkající se stravování dětí, budete uplatňovat? Bude dítě navštěvovat školní jídelnu?



Prázdniny a svátky

Jakým způsobem bude zajištěna péče o Vaše děti o prázdninách? Bude péče o Vaše děti v průběhu letních prázdnin probíhat jinak než ve zbývající části roku? Pokud ano, jak?

Jakým způsobem budou Vaše děti trávit „Mikuláše“, vánoční svátky, Silvestr a Nový rok, Velikonoce?

Jak budou Vaše děti slavit své narozeniny a svátky s Vámi, a jakým způsobem s druhým rodičem?

Jak budou děti slavit Vaše narozeniny a svátek, a jak narozeniny a svátek druhého rodiče?

Existují jiné osoby, na jejichž oslavách narozenin, svátků či jiných výročí, by Vaše děti neměly chybět?

Jakým způsobem budete řešit případné neshody v otázkách trávení času Vašich dětí o prázdninách, svátcích a dalších speciálních dnech?



Finanční otázky

Jakým způsobem bude zajištěna úhrada běžných výdajů Vašich dětí?

Při péči o děti se mohou mimo běžné výdaje objevit i neočekávané výdaje. Jakým způsobem bude zajištěna úhrada těchto výdajů? V jakém předstihu bude druhý rodič informován o možném mimořádném výdaji?

Pokud jsou bydliště rodičů natolik vzdálená, že s cestou dětí od jednoho k druhému jsou spojené náklady, kdo je bude platit?

Jakým způsobem bude prováděn daňový odpočet na dítě?

Měly by mít Vaše děti úrazové a životní pojištění? Měly by být ještě jinak pojištěny? Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěna platba pojistného? Přemýšlíte o spoření Vašim dětem? Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěno jeho financování?

Jakým způsobem budete řešit případné neshody ve finančních otázkách (např. rozpor v tom, co je běžný a co neočekávaný výdaj)?



Komunikace rodičů a další otázky

S kterými příbuznými nebo přáteli je pro Vaše děti důležité trávit čas a udržovat vztahy?

Existují osoby, se kterými by Vaše děti čas trávit neměly a proč?

Je pro Vás důležitá otázka víry?



Komunikace rodičů a další otázky

Je pravděpodobné, že Váš rozchod nebo rozvod je doprovázen partnerským konfliktem, se kterým často souvisejí komunikační problémy; existují podle Vás problémy, které brání nebo ztěžují vypracování rodičovského plánu? Pokud ano, v čem je spatřujete?

Jakým způsobem chcete být nejrady s druhým rodičem v kontaktu? Osobní kontakt? Telefon doma? Telefon v práci? E-mail? Prostřednictvím třetí osoby? Jiným?

Napadají Vás nějaká omezení, která by měla být dodržována při komunikaci s druhým rodičem, nebo témata, kterým se při komunikaci s druhým rodičem chcete vyhnout? Jak budete řešit případné neshody při výkonu rodičovské odpovědnosti?

Souhlasíte s tím, že nebudete druhého rodiče kritizovat před Vašimi dětmi a že nebudete před dětmi hovořit o problémech ve Vašem vztahu s druhým rodičem?

Souhlasíte s tím, že nebudete Vaše děti využívat jako prostředníky při komunikaci s druhým rodičem?

Jsou ještě další věci, na kterých se chcete domluvit?



Prostor pro Vaše poznámky k výkonu rodičovství



Rodičovský plán

Sestavení rodičovského plánu souvisí s mnoha oblastmi života Vašeho dítěte, proto při jeho tvorbě myslete na přání dítěte a vyslechněte jeho názor.

Sepsáním tohoto dokumentu práce a domlouvání se s druhým rodičem nekončí. Stejně jako lidé, vaše děti i plán týkající se nastavení péče o vaše děti se bude s jejich věkem vyvíjet. Jedná se o živý dokument, který v průběhu času může vyžadovat úpravy, změny a další vzájemnou komunikaci.

Rodičovský plán se týká Vašeho dítěte/děti, proto jej s ohledem na věk seznámete s jeho obsahem a důležitými body Vaší dohody. V případě zájmu připojte také podpis dítěte, které tak stvrdí, že bylo svými rodiči o plánu informováno, že bylo přihlédnuto k jeho přáním a názorům.

V dne

Podpisy rodičů:

.....
matka

.....
otec

.....
Podpis dítěte/děti

Tvorba tohoto rodičovského plánu byla inspirována rodičovským plánem vytvořeným v rámci projektu: „Interdisciplinární spolupráce v soudním regionu Nový Jičín“ reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_007/0007078